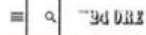
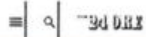


13/10/2017

Salute: lo xilitolo previene la carie anche negli adulti - | Sole 24 ORE



VIDEO | Salute: lo xilitolo previene la carie...



VIDEO

ITALIA MONDO IMPRESA & TERRITORI NORME & TRIBUTI FINANZA & MERCATI TECNOLOGIA DOMENICA LIFESTYLE 24ORE.TV FOTO

24 ORE



Salute: lo xilitolo previene la carie anche negli adulti



Gentiloni, appello a responsabilità e chiusura legislatura



Camera approva Dispatellum bis a scrutinio segreto. 275 sì 215 no



Torna Forum internazionale su alimentazione e nutrizione di Bologna



Legge elettorale, via Eleonora della Camera di Montebelluna



Trans, arriva il 100%



ITALIA

# Salute: lo xilitolo previene la carie anche negli adulti

11 OTT 2017

Milano (askanews) - Lo xilitolo fa bene alla salute: il dolcificante vegetale utilizzato nei chewing gum previene l'insorgenza della carie, anche negli adulti. E' il risultato di una ricerca condotta dalla professoressa Laura Strohmenger dell'Università degli Studi di Milano e presentata al 64° congresso dell'European Organisation for Caries Research (ORCA). "Questa ricerca che è originale perché per la prima volta si rivolge alla popolazione adulta -

http://stream24.ile24ore.com/video/notizie/salute-xilitolo-previene-carie-anche-adulti/AEwzb9kC?refresh\_ce=1

1/3

spiega Laura Strohmenger, professore ordinario di Odontoiatria all'Università degli Studi di Milano - e per la prima volta usa basse dosi di xilitolo nel chewing gum, dimostra che l'utilizzo di questo zucchero poco cariogeno è in grado di portare un beneficio preventivo del 30 per cento rispetto alla comparsa delle lesioni cariose".

Lo studio, presentato a Milano nel corso di una giornata dedicata allo xilitolo, ha coinvolto un gruppo di 130 adulti della provincia di Sassari, suddivisi in gruppo test e gruppo di controllo. I volontari nel primo anno dovevano masticare 5 pezzi al giorno del chewing gum assegnato, mentre nel secondo anno dello studio gli stessi volontari non hanno ricevuto chewing gum e hanno condotto la loro vita normale. "La cosa incredibile - aggiunge la ricercatrice - è che dopo un anno di sperimentazione, per un anno successivo si mantengono i risultati preventivi che si erano ottenuti nel periodo sperimentale".

Lo xilitolo lo si trova in alcuni frutti, come fragole, prugne, e anche in altri vegetali. Quello utilizzato nella produzione del chewing gum è derivato dalla corteccia di betulla o di faggio o dal torsolo delle pannocchie di mais. "Lo xilitolo è un sostituto dello zucchero che ha tantissime interessanti proprietà - aggiunge Andrea Sarrica, Scientific Affairs Manager della Perfetti Van Melle - come un indice glicemico 8 volte inferiore allo zucchero, una dolcezza simile, ma con il 40 per cento di calorie in meno.

Masticare una o anche più gomme senza zucchero con xilitolo non produce alcun problema dal punto di vista della curva glicemica o un eccesso di calorie, assolutamente. Anzi ha molti benefici della salute soprattutto del cavo orale". "Lo xilitolo è uno zucchero poco cariogeno - conclude Strohmenger - e aiuta veramente a prevenire la carie".

NUOVA BMW  
SERIE 5 TOURING

CON UN VANTAGGIO CLIENTE  
DEL 50% SULL'ALLESTIMENTO  
M SPORT.

SCOPRITE DI PIÙ

PARTECIPA ALLA DISCUSSIONE

lancia un messaggio

Pubblica

I PIÙ VISTI DETAGLIA



[http://stream24.sole24ore.com/video/notizie/salute-xilitolo-previene-carie-anche-adulti/AEwzb9kC?refresh\\_ce=1](http://stream24.sole24ore.com/video/notizie/salute-xilitolo-previene-carie-anche-adulti/AEwzb9kC?refresh_ce=1)

2/3